

SABIDURÍA MILENARIA PARA EMPRESAS

Maestros Nativos de Rishikesh  Capital Mundial de la Meditación el Mindfulness y el Bienestar general traen la esencia pura de la tradición desde la raíz para transformar el entorno corporativo.

"Transformamos la presión corporativa en claridad estratégica y rendimiento sostenible a través de herramientas clave"

WWW.AMESPACIODEBIENESTAR.COM

UN PUENTE DE CONOCIMIENTO

Gangesh: 

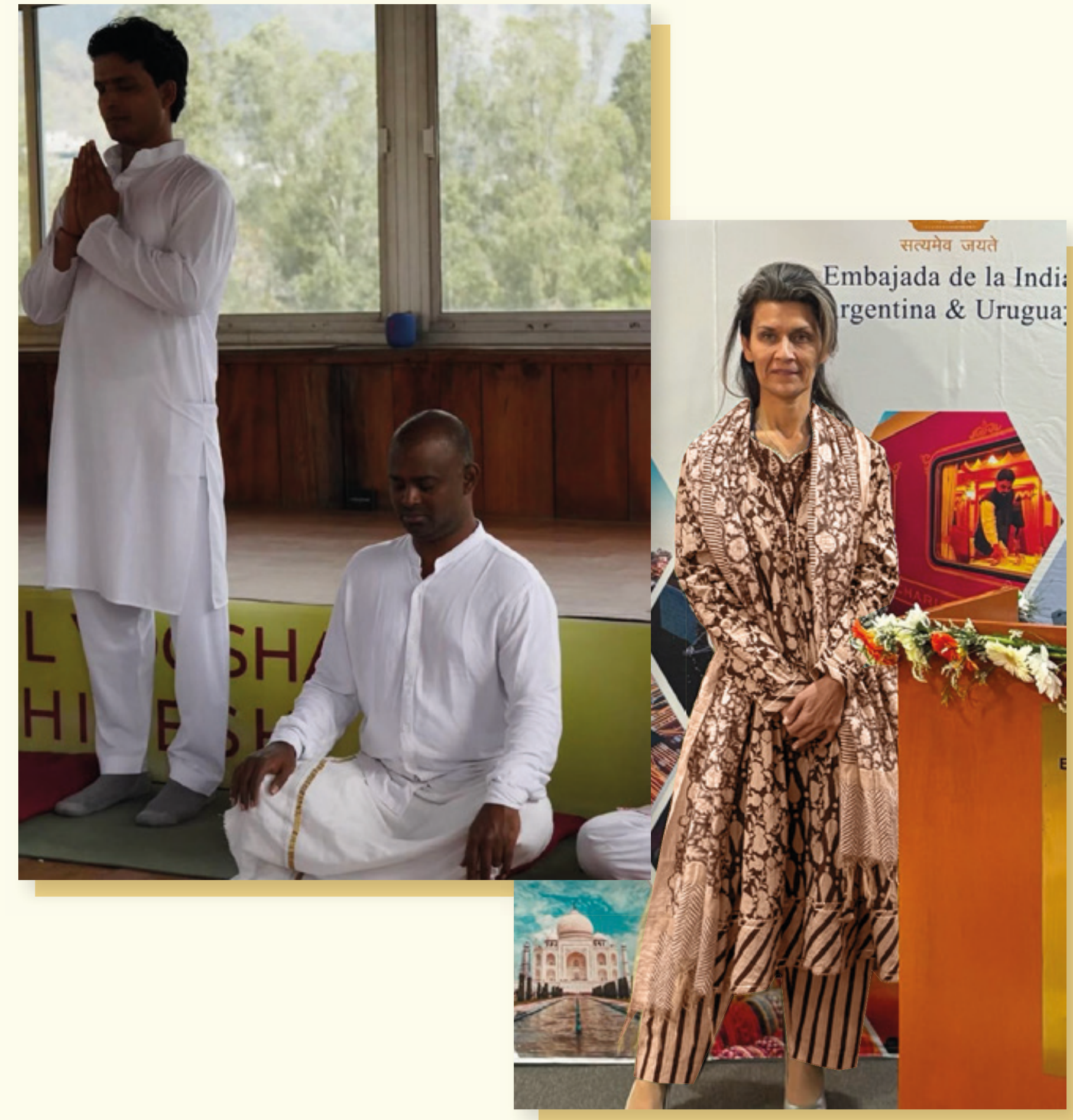
Co-Dirige una de las Escuelas de Yoga y Ayurveda más prestigiosa y reconocida en India | Dirige numerosas formaciones en Yoga Nidra Meditación, Pranayama, Vedanta, Budismo y Filosofía | Realiza giras internacionales enriqueciendo comunidades con sabiduría espiritual | Escritor y Consultor en Alimentación Ayurvédica.

Bipin 

Co-Dirige una de las Escuelas de Yoga y Ayurveda más prestigiosa y reconocida en India | Maestro y difusor en distintos estilos de Yoga | Formación espiritual con expertos hindúes | Dirige programas de formación y capacitaciones intensivas en todo el mundo.

Alejandra Copa: 

Con una trayectoria sólida en el mundo empresarial y una formación académica rigurosa, complementada por años de inmersión en la India, es el puente perfecto entre la exigencia corporativa y la sabiduría ancestral.



HERRAMIENTAS ANCESTRALES PARA DESACTIVAR DISPERSIONES Y FOMENTAR LA CLARIDAD MENTAL

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?



Comprendemos profundamente el ADN corporativo, sus valores, expectativas y niveles de compromiso, y realidades del mercado laboral.



Nuestras herramientas no son teoría; son protocolos prácticos de respiración, enfoque y gestión del estrés diseñados para entornos de alta presión.



Integramos el rigor de la gestión moderna con herramientas ancestrales para maximizar la solidez y flexibilidad de los equipos en entornos de alta exigencia.



Garantizamos una conexión auténtica con las herramientas ancestrales, facilitando la adaptación por parte de los equipos.



BENEFICIOS

“Estar plenamente presente es la base de la **Coherencia**”

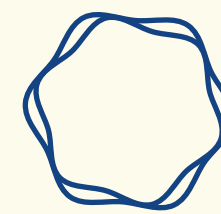
Cuando un equipo aprende a estar presente:

- ✓ Los malentendidos disminuyen
- ✓ El clima laboral se armoniza
- ✓ La productividad deja de ser una lucha contra el tiempo para convertirse en un flujo de energía compartida.



Protocolos de Respiración

Técnicas rápidas para desactivar el cortisol en minutos y recuperar el enfoque y concentración.



Mindfulness Corporativo

no es una pausa aislada, es una metodología de entrenamiento mental y emocional diseñada para transformar la cultura de trabajo desde adentro hacia afuera.



Herramientas Ancestrales

para equipos completos para desactivar dispersiones y fomentar la claridad mental.



ENFOQUE PARA DIRECTORES

- ✓ **Claridad en el Caos:** Filtrar el ruido y liderar con visión desde la calma.
- ✓ **Liderazgo Consciente:** Gestionar equipos desde la integridad para cumplir propósitos.
- ✓ **Estabilidad:** Desarrollar una mente inquebrantable frente a las presiones del mercado.



ENFOQUE PARA EQUIPOS

- ✓ **Resiliencia Operativa:** Optimizar el rendimiento para no caer en el agotamiento y el estrés generalizado.
- ✓ **Armonía y Cohesión:** Comunicación consciente que fortalece la cultura organizacional.
- ✓ **Propósito Personal:** Alinear los objetivos individuales con la misión global de la empresa.



OPCIONES DE CONTRATACIÓN

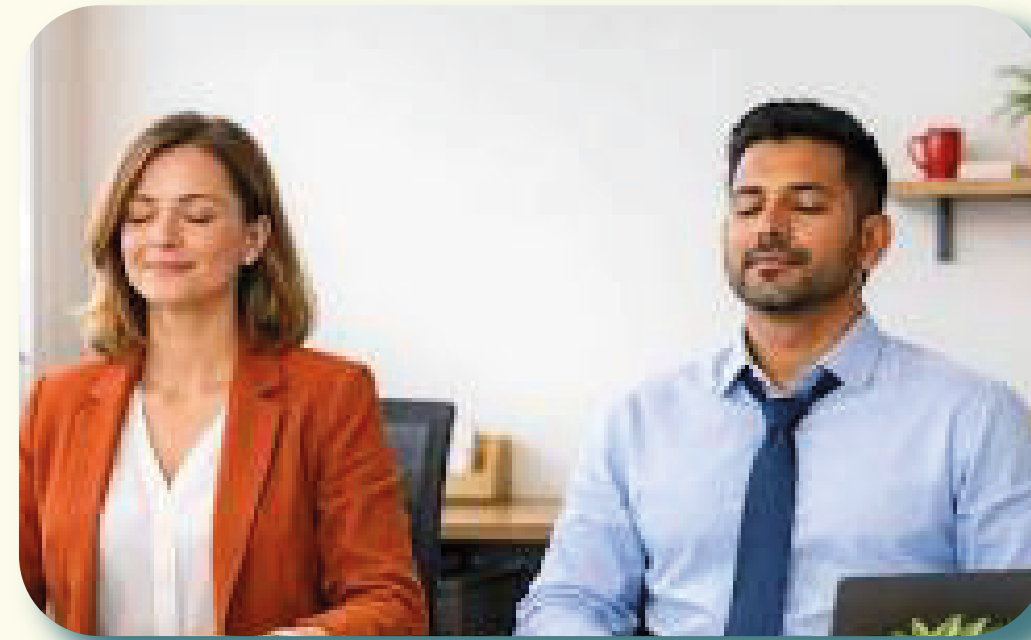
FORMATO	DESCRIPCIÓN	DURACIÓN
Conferencias	Charlas inspiracionales	60–90 min
Workshops	Talleres teóricos / prácticos	Medio día o full day



NUESTRO IMPACTO

94%

Reducción del Estrés Laboral



Los participantes reportan una mejora significativa en su capacidad para manejar la presión diaria tras aplicar nuestras herramientas ancestrales con enfoque moderno.





*Acompañamos a Empresas, Instituciones,
Organizaciones de alto rendimiento.*

*Estamos convencidos que potenciar el
Bienestar de los recursos humanos reducen el
estrés, mejoran la concentracion y contruyen
una cultura de Bienestar Integral.*



WWW.AMESPACIODEBIENESTAR.COM

*Trabajamos exclusivamente con empresas que entienden
que el bienestar de su personal es una **ventaja competitiva**.*

**Diseñamos propuestas y presupuestos totalmente a medida adaptados al
número de colaboradores, dinámicas de integración y presupuesto disponible.**

SOLICITE SU PRESUPUESTO

WhatsApp:

+54 9 11 3756-5762

+59892114678

 [AMESPACIODEBIENESTAR.COM](https://www.amespaciodebienestar.com)

 INFO@AMESPACIODEBIENESTAR.COM



[WWW. AMESPACIODEBIENESTAR.COM](https://www.amespaciodebienestar.com)